

Selbsthilfegruppe

Parkinson



Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Osterholz

www.parkinson-osterholz.de

Stand Juli 2022

Die Selbsthilfegruppe „Parkinson“ besteht aus Betroffenen und ihren Angehörigen.

Ziel ist es, uns gegenseitig zu informieren, zu helfen und zu unterstützen. Dazu tauschen wir uns untereinander aus, führen Gespräche mit Ärzten und laden Experten ein, die uns Rat geben können.

Wichtig ist auch das gesellige Zusammensein unter Gleichgesinnten.

Regionaltreffen

jeden ersten Montag im Monat

(15:00 bis 16:30 Uhr)

28865 Lilienthal

Amtmann- Schroeter-Haus

Hauptstraße 63



Das Amtmann-Schroeter-Haus

und jeden dritten Dienstag
im Monat (15:30 bis 17:00 Uhr)

27711 Osterholz-Scharmbeck

Guttemplerhaus

Am Stadtpark 14



Guttemplerhaus

Physiotherapie

Zur Zeit findet keine Gymnastik

statt

Leitung:

Hans Mahnken

Lüninghauser Str.122

28865 Lilienthal

Telefon 04792/2108

eMail:hans-mahnken@t-online.de

Stellvertreterin :

Heidrun Michaelis

Jahnstraße 3

27711 Osterholz-Scharmbeck

Telefon 04791/2989

Parkinson was ist das?

Die Parkinsonsche Krankheit ist eine Stoffwechselstörung im Zentralen Nervensystem. Sie entsteht, weil die Überträgersubstanz **Dopamin** im Gehirn nicht mehr ausreichend vorhanden ist. Dadurch werden Impulse von einer Nervenzelle zur anderen nicht mehr oder nicht mehr genügend übertragen.

Die Ursache der Krankheit ist bisher nicht bekannt. Häufig ist das erste Anzeichen der Parkinsonschen Krankheit das Zittern, das durch den Willen nicht beeinflusst werden kann.

Es beginnt meistens in der Hand, einem Arm oder Bein. Ein weiteres Symptom, die Muskelsteifigkeit, äußert sich in schmerzhaften Dauerverkrampfungen. Gesichtsausdruck und Mimik werden vermindert, die Geschicklichkeit lässt nach.

Die regelmäßigen Medikamente, die Bewegung und die Gemeinsamkeit mit anderen Menschen geben und erhalten eine hohe Lebensqualität.

Deutsche Parkinsonvereinigung e.V.

Mehr als 400 Regional – und Kontaktgruppen gehören der Deutschen Parkinson Vereinigung- Bundesverband- e.V., kurz dPV genannt an.

Er vertritt alle Mitglieder in der Öffentlichkeit und setzt sich gegenüber Behörden und Verbänden für deren berechtigten Interessen und Forderungen ein. Ebenfalls hat er alle aktuellen Forschungsvorhaben und Projekte im Blick.

In der vierteljährlich erscheinenden Mitgliederzeitschrift wird regelmäßig über alle neuen Erkenntnisse und Fortschritte berichtet.

Die dPV entwickelt Informations- und Fortbildungsmaterial. Dem Bundesverband steht ein ärztlicher Beirat zur Seite, der in medizinischen und neurologischen Grundsatzfragen berät.

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.
Bundesverband
Moselstraße 31
41464 Neuss
Telefon:02131/740270
www.parkinson-vereinigung.de

Aus der Sicht eines Parkinsonkranken

1997 wurde bei mir Parkinson festgestellt, aber es ging mir doch gut auf dieser Welt. Der Arzt betonte, um es milde zu sagen: „ Verdacht“, ich meinte: „ Kann doch nicht sein, hab doch noch alles gemacht. Das will ich erst einmal selbst überprüfen“

Doch schon bald ließen die ersten Anzeichen grüßen. Ich wurde langsamer im Denken und in der Bewegung, und schon hatte ich des Verdachtetes Belegung.

Tanzen- viel und flott-, war meine Leidenschaft, jetzt aber: „lass man sein, mir fehlt die Kraft“.

Die Tabletten wurden brav eingenommen, so bin ich gut über die Runden gekommen. Bald gehörten 25 Stück pro Tag zu meinem Leben, Heilung ist nicht in Sicht, wenn auch alle danach streben.

Man gewöhnt sich langsam auch daran, weil man erkennt, das man ohne Tabletten nur schlecht leben kann.

Es hat sich inzwischen viel getan in der Forschung. Das ist auch nötig und geht in Ordnung.

Ich hoffe sehr, die Medizin benötigt nur noch wenige Jahre, bis sie zur Heilung der Krankheit ist in der Lage.

Wir gingen zur Selbsthilfegruppe nach Lilienthal, und merkten bald, dass es war eine gute Wahl. Auch schlossen wir uns der DPV an, dadurch sind wir am Geschehen nah dran.

Wir wollen dankbar sein für das, was wir noch können, und uns noch viele Zusammenkünfte gönnen.

So lässt sich unser Alltag viel besser ertragen. Auch wollen wir allen ein großes Lob und Danke sagen, die stets helfend uns zur Seite stehen und mit uns durch dieses Leben gehen!

Im März 2014
Hugo Hinz

Gute Gründe um dPV Mitglied zu werden

- Aktuelle Informationen zu Behandlungsmöglichkeiten
- Information durch Intranet
- Berichte aus Forschung und Lehre
- Beratung in sozialen Fragen
- Interessenvertretung in der Gesundheitspolitik
- Angebot zur gemeinschaftlichen Gymnastik
- Patientenschulungen zu unterschiedlichen Themen
- Klinikbesichtigungen
- Psychologische Hilfestellungen
- Ausflüge
- Kulturelle Unternehmungen

Informationen erhalten Sie vom **Bundesverband in Neuss** und in der **Regionalgruppe Osterholz**

Die Herstellung dieses Faliblattes erfolgte mit freundlicher Unterstützung/ Projektförderung der AOK Gesundheitskasse Niedersachsen