

## Anmeldung und Beratung

vhs Lilienthal-Grasberg-Ritterhude-Worpswede  
in Murkens Hof  
Klosterstraße 25  
28865 Lilienthal

Frau Anja Nachtigall  
Telefon: 04298/ 929-235  
anja.nachtigall@lilienthal.de

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen  
im Amtmann-Schroeter-Haus  
Hauptstraße 63  
28865 Lilienthal

Frau Petra Möck  
Telefon: 04298/6399  
ash@amtman-schroeter-haus.de

## Organisation und Durchführung



## In Kooperation mit



Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen  
im Landkreis Osterholz  
Amtmann-Schroeter-Haus

## Gefördert durch



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung



# Fortbildung Ehrenamt Seniorenbegleiter/in (DUO)

ab 9. Oktober 2023

## Informationsabend

Montag, 18.9.2023, 18.00 Uhr

## Ausgangssituation

Wer im Alter allein lebt, braucht soziale Kontakte. Das Modell „Großfamilie“ existiert kaum noch, die eigenen Kinder wohnen häufig weit entfernt. Die sozialen Dienste arbeiten unter Zeitdruck und können in der Regel nur das Nötigste erledigen - Gelegenheit für ein Gespräch oder einen Spaziergang bietet sich kaum. Leicht wird die Einsamkeit zum Problem. Hier setzen Seniorenbegleiter/innen an!

## Aufgaben der Seniorenbegleiter/innen

Ehrenamtliche Seniorenbegleiter/innen unterstützen ältere Menschen in ihrem Alltag, indem sie sich Zeit zum Reden und Zuhören, für gemeinsame Unternehmungen oder für Begleitungen zur Arztpraxis und zu Behörden nehmen.

## Zielgruppe

Die Qualifizierung DUO-Senirenbegleiter/in ist konzipiert für Frauen und Männer aller Altersgruppen, die Spaß und Freude im Umgang mit älteren Menschen haben.

## Zertifikat

Nach regelmäßiger Teilnahme am Lehrgang erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat, das sie als DUO-Senirenbegleiter/innen ausweist.

## Förderung

Die Qualifizierung wird vom Land Niedersachsen im Rahmen des Programms DUO gefördert und ist für die zukünftigen Ehrenamtlichen daher kostenlos.

## Bausteine

- Rolle und Selbstverständnis zum Thema Ehrenamt
  - Die Rolle als Ehrenamtliche/r und Seniorenbegleiter/in (DUO)
- Soziale Kompetenzen
  - Gesprächsführung und Kommunikation
  - Soziale Wahrnehmung
  - Ethische Fragen zum Alter
- Tagesaktivierung und -strukturierung
  - Alltagsmanagement und Unterstützungsangebote
  - Motivation und Aktivierung
  - Beschäftigungsmöglichkeiten
- Psychische und physische Veränderungen im Alter
  - Alterstypische Beeinträchtigungen
  - Menschen in der zweiten Lebenshälfte
  - Sterben und Trauer
  - Rechtliche Ansprüche, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

## Hospitation

20 Stunden Hospitation werden in einer Institution Ihrer Wahl in der offenen Altenhilfe absolviert, z. B. Mehrgenerationenhäuser, Seniorentreffs, Gemeindehäuser. Die Hospitation findet in der Beschäftigung und Begleitung statt, nicht in der Pflege.

## Umfang

Der Lehrgang umfasst 30 Unterrichtsstunden und 20 Stunden Hospitationspraktikum.

## Zeiteinteilung

Der Unterricht findet montags von 18.00 bis 21.15 Uhr an 8 Abenden statt.

## Lehrgangsbeginn

Montag, 9.10.2023,  
18.00 – 21.15 Uhr

## Lehrgangsende

Montag, 4.12.2023,  
18.00 – 21:15 Uhr

## Veranstaltungsort

Amtmann-Schroeter-Haus,  
Hauptstraße 63, 28865 Lilienthal

## Gebühr

kostenfrei

## Informationsabend

Montag, 18.9.2023, 18.00 Uhr  
Amtmann-Schroeter-Haus, Haupthaus,  
Hauptstraße 63, Lilienthal